

ユニバーサルツーリズム
デスク戸隠

（一社）戸隠観光協会　伊藤　久美子

10/22(木)ユニバーサルツーリズムセミナー

戸隠とは

- 長野駅・信濃町ICから車で30分
- 標高600～1400m／北信地域



＜グリーンシーズン＞
戸隠神社（五社巡り）・鏡池



＜スノーシーズン＞
戸隠スキー場・鏡池・奥社の杜





食：戸隠そば（通年）

ユニバーサルフィールドとしての戸隠





ユニバーサルツーリズムに取組始めたきっかけ

- 長野県：信州ユニバーサルツーリズム
- 田村達彦さん



【UTの環境整備】
元気づくり支援金事業
（R元～R3年）

**すべての人に
戸隠の杜を歩く喜びを**

元気づくり支援金を活用して行ったこと①

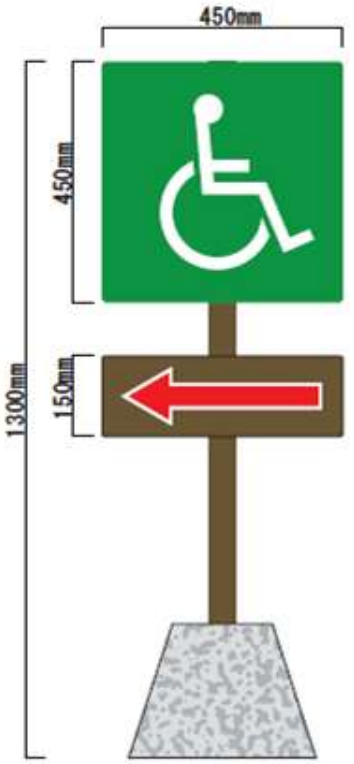
◆ハード整備

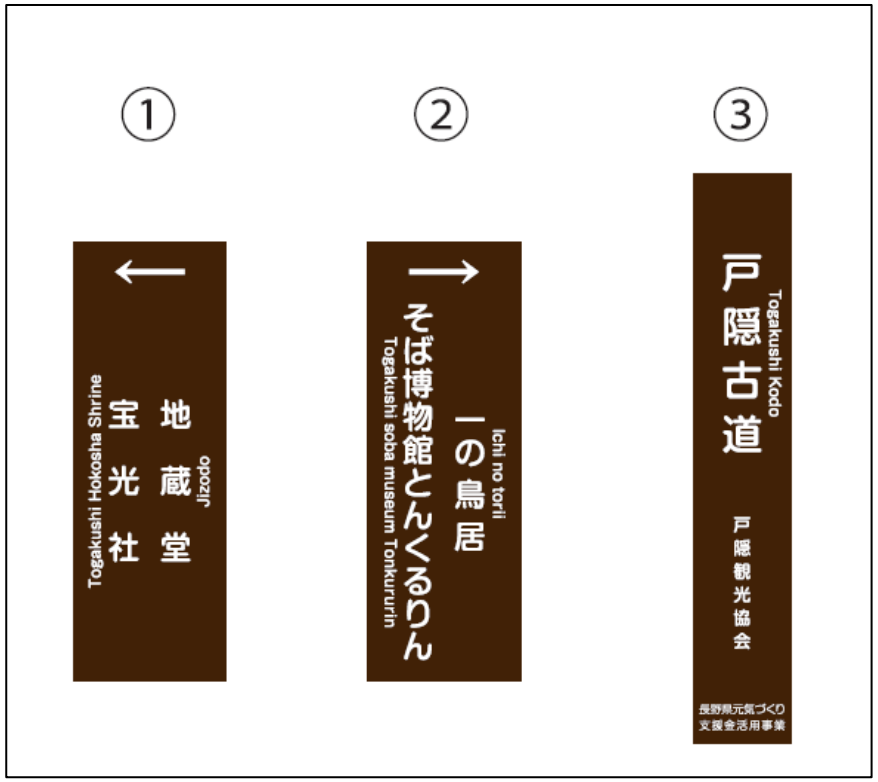
①多言語看板の設置

②車いす専用Pの表示・整備

③貸出備品の整備







介助式アウトドア用車いす
（マウントプッシュ）



デュアルスキー



JINRIKI



車いす用
レインコート



貸出対象
『お客様』

お風呂の介助用品
（シャワーキャリーなど）



スロープ



貸出対象
『観光協会員』

元気づくり支援金を活用して行ったこと②

◆ソフト整備

①人材育成(UFC、デュアルライセンス、トラベルサポーター)

・ガイド:戸隠登山ガイド組合のガイド

・窓口:観光情報センターのスタッフ

・福祉:介護施設の方(一人で旅行ができる体制を)

②宣材写真の撮影・HPの整備

③マップの作製



宣材写真





UT専用ホームページの整備



https://togakushi-21.jp/universal/



車椅子で歩く戸隠MAP

TOGAKUSHI Universal Tourism MAP

すべての人に戸隠の素晴らしい自然を楽しんでもらえるように、との想いから制作したマップです。車椅子用駐車場、車椅子用トイレのある場所はもちろん、坂道、段差など注意点も載せています。お出かけの前に戸隠ユニバーサルツーリズムデスクにご連絡いただければ、ご相談に応じます。ぜひご活用ください。







広域マップ ダウンロード

奥社・牧場エリア拡大マップ ダウンロード

マップの作製



協力施設　一覧



戸隠ユニバーサルツーリズム協力施設

車椅子での観光やお泊まりのお手伝いができる宿泊施設や飲食店です。

※すべての施設がバリアフリー対応ではありませんので、ご利用の前には直接施設にお問合せください。

車椅子対応トイレ　段差なしスロープ有り　テーブル席有　筆談可
あんしん対応(どなたでも安心してご利用いただけます)　英語メニュー　階段・トイレ・浴室手すり有り
洋室有り　部屋食可　エレベーター有り　アレルギー食対応、きざみ食

※各施設名の横の 英数字 はMAPの番号と対応しています。

奥社前 なおすけ B-1
奥社大鳥居前に位置し、鴨ざるそばと、信州ソフトクリームが人気。入り口にはスロープがあり、車椅子でも安心して利用できます。
住 長野市戸隠3888
電 026-254-2551
休 火曜(通年営業)

奥社の茶屋 B-2
「百触り」にこだわった蕎麦とそばソフトクリームが人気。奥社入口大駐車場と公共トイレに隣接し、店内はフラットで入口にはスロープもあります。
住 長野市戸隠牛王権3888-6
電 026-254-2222
休 無休(11月中旬～4月下旬休業)

懐善院蕎麦 極意 C-1
戸隠中社大鳥居の横に位置し、磯坊極意に併設されているお店です。伝統の手打ち絹切りそばが名物。入口にはスロープもあります。
住 長野市戸隠3354
電 026-254-2044
休 不定休(通年営業)

そば茶屋 極楽坊 広域-c
中社と奥社を結ぶ森の中にある静かなお店。細めの二八そばが人気です。入り口にはスロープがあり、テーブル席もあるので車椅子でも安心。
住 長野市戸隠3611-5
電 026-254-3267
休 木曜(通年営業)

そば処 千成 D-1
「湧水仕込みそば」が人気のお店。全館バリアフリー設計の宿坊山本館に併設し、エレベーターを使って店内へ。手話対応も可能です。
住 長野市戸隠2338
電 026-254-2612
休 木曜(通年営業)

戸隠日和 広域-h
戸隠連峰と北アルプスの眺望が抜群のお店。テーブル席が中心でスロープや車イス用トイレ、授乳室も完備。そばは全て自家製粉で、スイーツも人気です。
住 長野市戸隠2824-1
電 026-254-2707
休 水曜(11月下旬～4月上旬)

本手打蕎麦処 ゆたか家 C-4
戸隠観光情報センターに隣接し、戸隠中社参拝に便利なお店です。朝日のそばと名物「そばコロッケ」、やさしい店主がおもてなし。
住 長野市戸隠3517-8
電 026-254-2235
休 不定休(11月下旬～4月下旬休業)

戸隠そば 山口屋 C-2
戸隠中社より200m。自家製粉のそばはもちろん、そばソフトが人気です。フラットな店内にはお土産屋もあって便利。駐車場が広く利用しやすいです。
住 長野市戸隠3423
電 026-254-2351
休 不定休(通年営業)

そば処 仁王門屋 C-3
「仁王さまそば」が名物の元祖そばソフトクリームのお店。ペット同伴や車椅子での食事は、外の空気が楽しめるテラス席で可能です。
住 長野市戸隠3419
電 026-254-2244
休 金曜(12～4月下旬休業)

レンタル品一覧



すべての人に戸隠の杜を歩く喜びを。

車椅子を利用されている方、足腰が弱い方、すべての人々が安心して戸隠の自然や文化を楽しんでいただけるように、戸隠ユニバーサルツーリズムデスクを開設しました。
今まであきらめていたトレッキングやキャンプ、スキーも専用の車椅子を使えばお楽しみいただくことができます。
レンタルだけではありません。経験と知識豊富なスタッフがあなたのやりたいことの実現へ向けて最大限にお手伝いします。
さあ、戸隠の杜を楽しみましょう!

戸隠ユニバーサルツーリズムデスク レンタル用品一覧

アウトドア用車椅子 マウンテントライク
サスペンションやディスクブレーキを備え、不整地でも走れるアウトドア用車椅子。レバーハンドルで自ら操作します。上肢を使える方向け。使用には簡単な講習が必要です。

アウトドア用車椅子 MTプッシュ
主に介助者と一緒に使用しますが、ハンドリムで漕ぐこともできます。簡単な講習を受けてご使用ください。ヘッドレストの装着もできます。

アウトドア用車椅子 ヒッポキャンプ
海や山を楽しめる、介助用アウトドア用車椅子。悪路も乗り越えて楽しむことができます。指定されたエリア以外では専門のパイロットが操作する必要があります。

アウトドア用車椅子 デュアルスキー
サスペンション付きで快適な滑走を楽しめる障がい者用のスキーです。操作は資格を持ったパイロットが行います。

車椅子けん引装置 JINRIKI(ジンリキ)
お手持ちの車椅子やレンタルの車椅子に装着することで、不整地や砂利道でも走行できます。舗装路や指定されたエリア内で、ご家族やグループで楽しんで頂けます。

車椅子
軽量タイプで扱いやすい車椅子。JINRIKIとセットでもご使用頂けます。ブレーキ、駐車ブレーキ付き。座面には簡易マット付き。耐荷重100kg。

ゾーニングマップ


B
奥社・植物園エリア
至 奥社
随神門
杉並木
木道破損箇所あり
外周のみち
戸隠神社奥社参道
スギの森
ゴツゴツした砂利道
奥社前なおすけ
竹細工センター
鳥居
モミの木園地
小鳥のこみち
奥社の茶屋
ハンノキ林
入口広場
戸隠奥社入口
奥社駐車場（大型車可）
水芭蕉のこみち
小川のこみち
バリアフリー歩道
野生生物観察施設
天命稲荷
水ばしょう園
高台園地
カラマツ園地
戸隠森林植物園
みどりが池
八十二森のまなびや
植物園駐車場（大型車不可）
道幅狭い林道
鏡池
どんぐりハウス
0m
250m
500m
一般車椅子通行可（舗装路 or バリアフリー歩道）
アウトドア用車椅子 or JINRIKIで通行可
アウトドア用車椅子＋ガイドの同行で通行可（遊歩道）
地図アイコン
車椅子用駐車場
駐車場
車椅子対応トイレ
オストメイト対応
トイレ
バス停
展望
シャワー
注意＋コメント
坂
急坂
悪路
段差・階段


裏面
B
奥社参道杉並木
1km
随神門
0.7km
戸隠竹細工センター
大鳥居
戸隠民俗館
戸隠忍法資料館
忍者からくり屋敷
モミの木園地
小鳥のこみち
水芭蕉のこみち
小川のこみち
天命稲荷
戸隠森林植物園
みどりが池
八十二森のまなびや
公明院
鏡池
どんぐりハウス
中型車以上通行ご遠慮ください
季節により通行規制あり
越水ヶ原
そば茶屋極楽坊
2km
硯石
小鳥ヶ池
戸隠神社中社
さかさ川遊歩道
1.6km
旧越後道
36
せせらぎの小径
アコールデ
つつじ通り
森の宿めるへん
ペンションあぜりあ
ロッヂアルム
戸隠高原ホテル
LODGEびこ
越水
中社ゲレンデ

利用者や地域への効果、成果

- 宿坊×講（高齢化する利用者）
- 地域　：『車いす』の方も自然の中に観光にくる･･･と事業者が認識

- レンタルの利用：年間30件前後
- 利用者

①『車いす』利用者が行ってもいい場所
　として認知されてきた
②高齢者の方の利用がほとんど
（普段から車いすというわけではない）



取組を進める中での課題や工夫している点や、今後の展望

- 戸隠が得意なこと
  →物理的な障害への対応（機材で解決できる内容）
  →課題：続けていく体制、福祉部門との連携
  　旅行の介助をどこまでやるか、どこまで寄り添うか
  （人材・お金・機材のメンテナンス）

- 自然豊かな観光地でも「車いす」が当たり前の観光地・気運の醸成
- モビリティとしての『車いす』を広めるイベント（車いすは楽しい！）











CAAT-JAPAN　車いすトライアルレース
（世界初！第1回ホイールチェアトライアル世界大会2025）


ありがとうございました！
ぜひ戸隠に遊びに来て下さい！